

競技進行表

12月13日（土）9：00 開館

<部門別選手権&クラブ対抗選手権予選>

グループ	練習開始時間	試技開始時間	部門	試技順
1	9:30	9:45	大学生以上・高校生女子	1～3・1～7
2	10:10	10:25	高校生女子	8～18
3	10:50	11:05	大学生以上・高校生男子	1～5・1～5
4	11:30	11:45	中学生女子	1～8
5	12:05	12:20		9～15
6	12:35	12:50	中学生男子	1～10
	13:15～14:15		昼休み アイランドカップ女子練習（13:15～13:45） アイランドカップ男子練習（13:45～14:15）	
7	14:15	14:30	小学校低学年女子	1～6
8	14:45	15:00		7～12
9	15:15	15:30	小学校低学年男子	1～8
10	15:50	16:05	小学校高学年女子	1～9
11	16:25	16:40		10～18
12	17:00	17:15		19～26
13	17:30	17:45	小学校高学年男子	1～8
14	18:05	18:20		9～16

※各グループごとに15分のウォーミングアップ(確約3本)後、自由演技2本実施

12月14日（日）9：00 開館

<クラブ対抗選手権決勝>

グループ	練習開始時間	試技開始時間	部門	試技順
1	9:30	9:45	小学校低学年	1～10
2	10:00	10:15	小学校高学年	1～7
3	10:25	10:40		8～14
4	10:50	11:10	中学生以上女子	1～7
5	11:20	11:40	中学生以上男子	1～8
6	11:50	12:10	中学生以上女子	8～14
7	12:25	12:45	中学生以上男子	9～15
	13:00～13:45		昼休み（KTLアイランドカップ選手フリー練習）	
8	13:45	13:55	アイランドカップ女子	入場セレモニー
	13:55	14:15		1～10
9	14:35	14:45	アイランドカップ男子	入場セレモニー
	14:45	15:05		1～10

※グループ 1～3は15分、4～9は20分のウォーミングアップ(確約3本)後、自由演技1本実施

15:25 カットイング

16:00 表彰式・閉会式

※進行状況により開始時間の繰り上げ、繰り下げを行いますのでアナウンスに注意してください

※スポッターの配置について

- ①ダブルスポッター（トランポリン両サイドでスポッターマットを持つこと）を推奨する。
- ②シングルスポッター（トランポリン片側でスポッターマットを持つこと）を義務とする。
- ③連盟が準備するスポッター（器具周辺に立つ者）は、トランポリン1台につき最大2名とする。
- ④スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れができる者とする。