

11月2日 日曜日			審判会議	8:30～	大会議室
8:30開館 (9:20～開会式)			監督会議	8:45～	大会議室
グループ	練習開始 予定時間	試技開始 予定時間	部門	試技順	
1	10:00	10:45	男女混合・高校生以上男子	1～8・1～3	
2	11:15	12:00	高校生以上女子	1 ～ 11	
3	12:30	13:00	中学生男子・小学生高学年男子	1～4・1～4	
	13:30	～ 14:10	昼休み		
4	14:10	14:50	中学生女子	1 ～ 10	
5	15:20	15:50	小学生高学年女子	1 ～ 8	
6	16:20	16:50	小学生高学年女子	9 ～ 16	
7	17:20	18:00	小学生低学年男子・小学生低学年女子	1～5・1～6	
	18:30	19:10	アイランドカップ練習(女子)	1 ～ 10	
	19:10	19:50	アイランドカップ練習(男子)	1 ～ 10	

※各グループごとに試技順でアップ(5本確約)後、第1演技・第2演技の順に実施

11月3日 月曜日

8:30開館 (9:30～部門別決勝)

グループ	練習開始 予定時間	アップ時間	部門	試技順
1	9:30	20分	男女混合・高校生以上男子	1～7・1～3
2	10:10	20分	高校生以上女子	1 ～ 10
3	10:50	20分	中学生男子・小学生高学年男子	1～4・1～4
4	11:30	20分	中学生女子	1 ～ 10
5	12:10	20分	小学生高学年女子	1 ～ 10
	12:50	～ 13:30	昼休み	
6	13:30	20分	小学生低学年男子・小学生低学年女子	1～5・1～6
7	14:10	20分	アイランドカップ女子	1 ～ 10
8	15:00	20分	アイランドカップ男子	1 ～ 10

※【シンクロ】各部門ごとに試技順で3本アップ後、試技を実施

※【アイランドカップ】男女とも20分アップ(3本確約)後、試技2本を実施(1本でも可)

16:00 カutting

16:45 表彰式・閉会式

※進行状況により開始時間の繰り上げ、繰り下げを行いますのでアナウンスに注意してください。

※スポッターの配置について

- ①ダブルスポッター(トランポリン両サイドでスポッターマットを持つこと)を推奨する。
- ②シングルスポッター(トランポリン片側でスポッターマットを持つこと)を義務とする。
- ③スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れができる者とする。

注：体育館アリーナ内の立ち入りはスタッフ以外両日9:00以降となります。

スタッフ及び役員は両日8:00から入場可能です(体育館側面入り口)