

競技進行表(タイムテーブル)

8月22(土) 個人競技 予選

グループ	クラス	練習時間	試技時間	試技順	人数
1	D クラス 女子	9 : 00 ~ 9 : 15	9 : 15 ~ 9 : 40	1 ~ 10	10
2		9 : 40 ~ 9 : 55	9 : 55 ~ 10 : 20	11 ~ 20	10
3		10 : 20 ~ 10 : 35	10 : 35 ~ 10 : 55	21 ~ 28	8
4	D クラス 男子	10 : 55 ~ 11 : 10	11 : 10 ~ 11 : 35	1 ~ 10	10
5		11 : 35 ~ 11 : 50	11 : 50 ~ 12 : 15	11 ~ 20	10
昼食・休憩（45 分）					
6	C クラス 女子	13 : 00 ~ 13 : 15	13 : 15 ~ 13 : 40	1 ~ 11	11
7		13 : 40 ~ 13 : 55	13 : 55 ~ 14 : 20	12 ~ 22	11
8		14 : 20 ~ 14 : 35	14 : 35 ~ 15 : 00	23 ~ 32	10
9	C クラス 男子	15 : 00 ~ 15 : 15	15 : 15 ~ 15 : 50	1 ~ 14	14
10	B クラス 女子	15 : 50 ~ 16 : 05	16 : 05 ~ 16 : 30	1 ~ 10	10
11		16 : 30 ~ 16 : 45	16 : 45 ~ 17 : 10	11 ~ 19	9
12	B クラス 男子	17 : 10 ~ 17 : 25	17 : 25 ~ 17 : 55	1 ~ 12	12
13	A クラス 女子	17 : 55 ~ 18 : 10	18 : 10 ~ 18 : 45	1 ~ 13	13
14	A クラス 男子	18 : 45 ~ 19 : 00	19 : 00 ~ 19 : 30	1 ~ 11	11

※各グループ毎に 15 分のウォーミングアップ (3 本確約) 後、規定演技・自由演技の順に実施。

※競技進行が早まった場合、随時繰り上げて行います。

8月23日(日) 個人競技 決勝

グループ	クラス	練習時間	試技時間	試技順	人数
1	D クラス 女子	9 : 30 ~ 9 : 45	9 : 45 ~ 10 : 00	1 ~ 10	10
2	D クラス 男子	10 : 00 ~ 10 : 15	10 : 15 ~ 10 : 30	1 ~ 10	10
3	C クラス 女子	10 : 30 ~ 10 : 45	10 : 45 ~ 11 : 00	1 ~ 10	10
4	C クラス 男子	11 : 00 ~ 11 : 15	11 : 15 ~ 11 : 30	1 ~ 10	10
昼食・休憩 (60 分)					
5	B クラス 女子	12 : 30 ~ 12 : 45	12 : 45 ~ 13 : 00	1 ~ 10	10
6	B クラス 男子	13 : 00 ~ 13 : 15	13 : 15 ~ 13 : 30	1 ~ 10	10
7	A クラス 女子	13 : 30 ~ 13 : 45	13 : 45 ~ 14 : 00	1 ~ 10	10
8	A クラス 男子	14 : 00 ~ 14 : 15	14 : 15 ~ 14 : 30	1 ~ 10	10

※各グループ毎に選手紹介、その後 15 分のウォーミングアップ (3 本確約) 後に決勝自由演技を実施。

※決勝演技終了後、ただちに会場の片付けを行います。ご協力をお願いします。

※15 : 30～ 表彰式・閉会式 (表彰式の準備が整い次第)

※今大会のスポッターの配置について

- ①ダブルスポッター (トランポリン両サイドでスポッターマットを持つこと) を推奨する。
- ②シングルスポッター (トランポリンの片側でスポッターマットを持つこと) を義務とする。
- ③スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れができる者とする。

注 : スポッターが用意できない場合は出場選手 (基本的に高校生以上) に御協力していただくことになりますので、御了承願います。