

競技進行表(タイムテーブル)

審判会議	8/23 (土)	8:30~9:00
監督会議	8/23 (土)	9:00~9:30
開会式	8/23 (土)	9:30~10:00

8月23日(土) 個人競技 予選

グループ	クラス	練習時間	試技時間	試技順	人数
1	Dクラス 女子	10:00 ~ 10:15	10:15 ~ 10:40	1 ~ 11	11
2		10:40 ~ 10:55	10:55 ~ 11:20	12 ~ 22	11
3		11:20 ~ 11:35	11:35 ~ 12:05	23 ~ 34	12
昼食・休憩 (45分)					
4	Dクラス 男子	12:50 ~ 13:05	13:05 ~ 13:30	1 ~ 9	9
5		13:30 ~ 13:45	13:45 ~ 14:10	10 ~ 18	9
6	Cクラス 女子	14:10 ~ 14:25	14:25 ~ 14:50	1 ~ 10	10
7		14:50 ~ 15:05	15:05 ~ 15:30	11 ~ 20	10
8	Cクラス 男子	15:30 ~ 15:45	15:45 ~ 16:10	1 ~ 10	10
9	Bクラス 女子	16:10 ~ 16:25	16:25 ~ 16:50	1 ~ 10	10
10		16:50 ~ 17:05	17:05 ~ 17:30	1 ~ 9	9
11	Bクラス 男子	17:30 ~ 17:45	17:45 ~ 18:10	1 ~ 3	3
	Aクラス 女子			1 ~ 8	8
12	Aクラス 男子	18:10 ~ 18:25	18:25 ~ 18:50	1 ~ 11	11

※各グループ毎に15分のウォーミングアップ(3本確約)後、規定演技・自由演技の順に実施。

※競技進行が早まった場合、随時繰り上げて行います。

8月24日(日) 個人競技 決勝

グループ	クラス	練習時間	試技時間	試技順	人数
1	Dクラス 女子	9:00 ~ 9:20	9:20 ~ 9:40	1 ~ 10	10
2	Dクラス 男子	9:40 ~ 10:00	10:00 ~ 10:20	1 ~ 10	10
3	Cクラス 女子	10:20 ~ 10:40	10:40 ~ 11:00	1 ~ 10	10
4	Cクラス 男子	11:00 ~ 11:20	11:20 ~ 11:40	1 ~ 10	10
昼食・休憩 (60分)					
5	Bクラス 女子	12:40 ~ 13:00	13:00 ~ 13:20	1 ~ 10	10
6	Bクラス 男子	13:20 ~ 13:30	13:30 ~ 13:40	1 ~ 3	3
7	Aクラス 女子	13:40 ~ 14:00	14:00 ~ 14:20	1 ~ 8	8
8	Aクラス 男子	14:20 ~ 14:40	14:40 ~ 15:00	1 ~ 10	10

※各グループ毎に選手紹介、その後20分のウォーミングアップ(3本確約)後に決勝自由演技を実施。

※決勝演技終了後、ただちに会場の片付けを行います。ご協力をお願いします。

※16:00~ 表彰式・閉会式(表彰式の準備が整い次第)

※今大会のスポッターの配置について

- ①ダブルスポッター(トランポリン両サイドでスポッターマットを持つこと)を推奨する。
- ②シングルスポッター(トランポリンの片側でスポッターマットを持つこと)を義務とする。
- ③スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れができる者とする。

注: スポッターが用意できない場合は出場選手(基本的に高校生以上)に御協力していただくことになりますので、御了承願います。