

競技進行表(タイムテーブル)

審判会議	8/24 (土)	9:30～9:50
監督会議	8/24 (土)	9:50～10:10
開会式	8/24 (土)	10:20～10:35

8月24日(土) 個人競技 予選

グループ	クラス	練習時間	試技時間	試技順	人数
1	Dクラス 女子	10:40 ～ 10:55	10:55 ～ 11:20	1 ～ 10	10
2		11:20 ～ 11:35	11:35 ～ 11:55	11 ～ 20	10
昼食・休憩 (40分)					
3	Dクラス 男子	12:35 ～ 12:50	12:50 ～ 13:15	1 ～ 9	9
4	Cクラス 女子	13:15 ～ 13:30	13:30 ～ 13:55	1 ～ 10	10
5		13:55 ～ 14:10	14:10 ～ 14:35	11 ～ 20	10
6		14:35 ～ 14:50	14:50 ～ 15:10	21 ～ 28	8
7	Cクラス 男子	15:10 ～ 15:25	15:25 ～ 15:45	1 ～ 8	8
8	Bクラス 女子	15:45 ～ 16:00	16:00 ～ 16:20	1 ～ 8	8
9		16:20 ～ 16:35	16:35 ～ 16:55	9 ～ 15	7
10	Bクラス 男子	16:55 ～ 17:10	17:10 ～ 17:30	1 ～ 7	7
11	Aクラス 女子	17:30 ～ 17:45	17:45 ～ 18:05	1 ～ 8	8
12	Aクラス 男子	18:05 ～ 18:20	18:20 ～ 18:45	1 ～ 9	9

※各グループ毎に15分のウォーミングアップ(3本確約)後、規定演技・自由演技の順に実施。

※競技進行が早まった場合、随時繰り上げて行います。

8月25日(日) 個人競技 決勝

グループ	クラス	練習時間	試技時間	試技順	人数
1	Dクラス 女子	9:00 ～ 9:25	9:25 ～ 9:50	1 ～ 10	10
2	Dクラス 男子	9:50 ～ 10:15	10:15 ～ 10:40	1 ～ 9	9
3	Cクラス 女子	10:40 ～ 11:05	11:05 ～ 11:30	1 ～ 10	10
4	Cクラス 男子	11:30 ～ 11:50	11:50 ～ 12:10	1 ～ 8	8
昼食・休憩 (40分)					
5	Bクラス 女子	12:50 ～ 13:15	13:15 ～ 13:40	1 ～ 10	10
6	Bクラス 男子	13:40 ～ 14:05	14:05 ～ 14:25	1 ～ 7	7
7	Aクラス 女子	14:25 ～ 14:45	14:45 ～ 15:05	1 ～ 8	8
8	Aクラス 男子	15:05 ～ 15:30	15:30 ～ 15:55	1 ～ 9	9

※各グループ毎に選手紹介、アップ(3本確約)後に決勝自由演技を実施。

※決勝演技終了後、ただちに会場の片付けを行います。ご協力をお願いします。

※16:30～ 表彰式・閉会式(表彰式の準備が整い次第)

※今大会のスポッターの配置について

- ①ダブルスポッター(トランポリン両サイドでスポッターマットを持つこと)を推奨する。
- ②シングルスポッター(トランポリンの片側でスポッターマットを持つこと)を義務とする。
- ③スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れができる者とする。

注: スポッターが用意できない場合は出場選手(基本的に高校生以上)に御協力していただくことになりますので、御了承願います。