

# 宮崎オープン2024トランポリン競技選手権大会

## 開催要項

主催	宮崎県体操協会
主管	宮崎県体操協会トランポリン委員会
後援	小林市教育委員会・小林市スポーツ協会・小林体操協会
期日	令和6年8月23日（金）～25日（日）
会場	宮崎県小林市市民体育館 〒886-0004 宮崎県小林市細野 38-1 TEL：0984-23-6116
参加資格	<b>（公財）日本体操協会にその年度WEB登録を完了しているもの</b> <b>※Dクラスについては無登録でも参加可能とする</b>
競技部門	A、B、C、Dクラスの男女個人競技
競技規則	公益財団法人日本体操協会制定「2022年トランポリン採点規則」に則る <b>※Eスコア採点方法はミディアンスコア方式とします</b> 一部宮崎県トランポリン協会制定ルールを採用します (採点方法はE点+D点+H点+TOFとする。)
競技方法	<b>個人競技</b> ・予選は各クラスとも規定演技（特別要求種目）と第2自由演技を実施し、合計得点の上位10名が決勝に進出する <b>※「宮崎オープン2024トランポリン競技選手権大会特別要求項目」による</b> (別紙参照) ・決勝は各クラスとも持ち点0点で自由演技1本を行い最終順位を決定する (リフレッシュスタートとします)
難度点の上限	規定演技、自由演技共に難度点が上限を超えた場合、各クラス上限の得点が難度点となる。 Aクラス…3.6以上 Bクラス…2.1～3.5 Cクラス…1.1～2.0 Dクラス…0.0～1.0 <b>（難度範囲については規定演技・自由演技共に難度範囲内の演技構成とする事）</b>
参加部門について	・2023大会における各部門の優勝者については、同じ部門にて参加する事はできません。難度範囲が上の部門にて参加してください。 ◆2023大会Dクラス優勝者 → C・B・Aクラスのみ参加可能 ◆2023大会Cクラス優勝者 → B・Aクラスのみ参加可能 ◆2023大会Bクラス優勝者 → Aクラスのみ参加可能
表彰	・ <b>個人競技</b> 優勝…表彰盾、賞状 2～3位…表彰盾、賞状 4～6位…賞状 ・ <b>最高演技点賞</b> …表彰盾 自由演技（予選、決勝）における最高の演技点得点者 男女各1名 ・ <b>最高難度点賞</b> …表彰盾 自由演技（予選、決勝）における最高の難度点得点者 男女各1名 但し、同点の場合はその演技の演技点の高いものとする ・ <b>最高跳躍点賞</b> …表彰盾 自由演技（予選、決勝）における最高の跳躍点得点者 男女各1名

出場選手及び  
スポッターの  
服装規定

### 男子選手

- ・袖の無いまたは半袖のレオタード  
※Dクラスのみ学校指定の体操服もしくは体にできるだけ密着したトレーニングウェアでも可
- ・黒または濃い色を除く単色の体操ズボンもしくはショートパンツ  
※Dクラスのみ学校指定の体操ズボンもしくは体にできるだけ密着したトレーニングズボン・ショートパンツでも可
- ・トランポリンシューズまたは体操ズボンと同色もしくは白色の足部を覆う靴下

### 女子選手

- ・袖つき、または、袖なしのレオタードもしくはユニタード（肌に密着するものであること）
- ・ロングタイツの着用も認められる（ただし、レオタードと同色で肌に密着するものであること）
- ・肌に密着しない服装は認められない  
※Dクラスのみ学校のトレーニングウェアでも可
- ・安全面の理由により、顔や頭を覆うものの着用は認められない
- ・トランポリンシューズまたは白い靴下（白い靴下はくるぶし以上にならない事）

### スポッター

- ・トレーニングウェアと運動靴、または、それらと同等の物を着用する

帯同審判

- ・本大会出場選手の所属団体は、以下の内容に従って審判員の帯同をお願いします  
◆1～10名の参加選手がいる団体 : 1名  
◆11名以上の参加選手がいる団体 : 2名
- ・帯同できない場合、運営本部において審判員を依頼しますので、選手1名につき1,000円の負担をお願いします。  
◆11名以上の団体で1名のみ帯同できる場合10名分の帯同審判料を免除します。  
（選手15名 帯同1名の場合：15－10＝5名×1,000円＝5,000円）  
◆11名以上の団体で2名の審判を帯同する場合の帯同審判料は必要ありません。
- ・帯同審判は予選・決勝を含む大会期間(2日間)を通して従事できる方に限ります。
- ・帯同審判は大会期間中、競技役員としての役割をお願いすることもあります。  
※他の参加団体が帯同している審判員を帯同することはできません。依頼の際は十分確認をして下さい。  
※出場選手がいなくても審判のお手伝いができる方は御協力をお願いします。

撮影許可証

- ・撮影許可証については、各団体最高2枚の撮影許可証を発行します。  
振込金総括表に枚数を記載して下さい。  
**(カメラによるスチール撮影は禁止です)**  
※大会当日の撮影許可証の発行はしませんのでご注意ください。

使用器具

FIG 認定ユーロトランポリン (4mm×4mmテープベッド)

参加料

各クラス個人・・・選手1名 4,500円  
帯同審判・・・選手1名 1,000円

申込み方法

別添、指定書式ご記入の上、以下の期日までにお申し込みください。  
※Excelファイルは、フォーマットを変更したり、分割しないでください。  
※期限以降の申し込みについては受付致しませんのでご注意ください。

申込み期限

令和6年 7月 19日 (金) 必着

申込み先

メール申し込み

件名 : 宮崎オープン 2024【団体名】

宛先 : [miyazakiken.trampoline@gmail.com](mailto:miyazakiken.trampoline@gmail.com)

宮崎県体操協会トランポリン委員会 大会事務局 米原雄一郎

振込方法

※参加費と一緒に帯同審判負担金を振り込んでください。

振込期限

令和6年 7月 22日 (月) 必着

※取扱い日ではなく、口座入金の日付が7月22日までです。

※期限までにお振り込みがない場合は、参加申込みが無効となります。

※期限以降の変更による大会参加費の返金は致しません。

振込先

振込口座

銀行名 : 宮崎太陽銀行 (みやぎたいようぎんこう)

支店名 : 本店 (ほんてん)

口座番号 : 普通預金 1478755

口座名義 : 宮崎県トランポリン競技部

(みやぎけんとらんぼりんきょうぎぶ)

会計 杉本 美智子 (かいけい すぎもと みちこ)

振込者名 : 御依頼人の欄には、「株式会社」や「特定非営利活動法人 NPO」、「公益一般社団」などは除いてカタカナ 10 文字でチーム名が分かるように振込してください。

宿泊・お弁当

- ・宿泊の斡旋は致しませんので、各所属団体にて手配してください。
- ・お弁当を 1 社準備しています。注文される方は別紙注文書に個数を記入のうえご注文ください。代金の支払いにつきましては大会初日の受付にてお支払い下さい。

大会保険及び  
大会期間中の  
怪我について

- ・主催者側として参加者に傷害保険はかけません。応急処置以外の対応は致しかねますので各自事故の無いよう十分注意をしてください。各自で保険加入をお願いします。
- ・大会参加者は健康保険証を持参してください。

会場設備に  
ついて

- ・本会場には空調 (冷房) 設備がありません。観客席周辺にコンセントはありますので、扇風機等の空調設備を各自にて準備願います。
- ・救護室は空調設備 (冷房) がありますので、試合中や観戦中に熱中症の症状が見られる場合は速やかに御連絡ください。

お問い合わせ

メールのみで受け付けます。

※お返事までに数日いただくことがありますので、その旨ご了承ください。

※携帯電話のメールアドレスからお問い合わせの場合、以下のメールアドレスからメールを受け取れるよう設定してください。

◆宛先 : [miyazakiken.trampoline@gmail.com](mailto:miyazakiken.trampoline@gmail.com)

宮崎県体操協会トランポリン委員会 大会事務局 米原雄一郎

# 宮崎オープン 2024 トランポリン競技選手権大会

## 競技日程（案）

	8月23日（金曜日）	8月24日（土曜日）	8月25日（日曜日）
8:00		開 館	開 館
8:30			
9:00		受 付	割当練習
9:30			
10:00		審判会議	
10:30		監督会議	部門別決勝 9:00 ~ 12:00
11:00		開始式	
11:30		部門別予選 11:00~12:00	
12:00			昼食・休憩 12:00 ~ 13:00
12:30		昼食・休憩 12:00~13:00	
13:00			部門別決勝 13:00 ~ 16:00
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30	セッティング	部門別予選 13:00~18:00	
16:00			
16:30			カッティング
17:00			表彰・閉会式 16:30 ~
17:30			
18:00			
18:30		受付 競技カード提出	
19:00		割当練習	
20:00			
21:00			

# 宮崎オープン2024トランポリン競技選手権大会

## 特別要求項目

難度範囲については規定演技・自由演技共に難度範囲内の演技構成とする事

### ★Dクラス男子・女子の部 難度範囲【 0.0 ~ 1.0 】

- ・規定演技の難度点は加算されない。  
但し、※及び\*マーク（特別要求種目）は難度点として加算される。
- ・規定演技の要求種目は自由演技で実施しても難度点は加算される。
- ・規定演技は異なる 10 種目で構成されなければならない。
- ・以下①に示す要求種目には競技カードに※印をつけなければならない。  
**①「ハーフピルエット」、「フルピルエット」を演技構成に組み入れること。**
- ・規定演技において、競技カード通りに演技していて中断があった場合、有効種目数の得点とする。
- ・競技カードに規定演技要求種目項目記載不備があり演技を行った場合、規定演技を 0 点とする。
- ・規定演技において、競技カード通りに演技を行わなかった場合、規定種目違反となり有効種目数の得点とする。
- ・第 2 自由演技については特別要求種目の実施は不要とする。ただし難度範囲については 0.0~1.0 の演技構成とする事。

### ★Cクラス男子・女子の部 難度範囲【 1.1 ~ 2.0 】

- ・規定演技の難度点は加算されない。  
但し、※及び\*マーク（特別要求種目）は難度点として加算される。
- ・規定演技の要求種目は自由演技で実施しても難度点は加算される。
- ・規定演技は異なる 10 種目で構成されなければならない。
- ・以下①に示す要求種目には競技カードに※印をつけなければならない。  
**①「腹落ち」、「フルシート」を演技構成に組み入れること。**
- ・規定演技において、競技カード通りに演技していて中断があった場合、有効種目数の得点とする。
- ・競技カードに規定演技要求種目項目記載不備があり演技を行った場合、規定演技を 0 点とする。
- ・規定演技において、競技カード通りに演技を行わなかった場合、規定種目違反となり有効種目数の得点とする。
- ・第 2 自由演技については特別要求種目の実施は不要とする。ただし難度範囲については 1.1~2.0 の演技構成とする事。
- ・2023 大会における D クラス優勝者については、C クラスの特別要求種目を必ず実行すること。ただし難度点については 2.0 点を上限として実施した難度点を採用する。  
(難度点が 1.1 点未満の場合は実施した難度点を採用する)

## **★Bクラス男子・女子の部 難度範囲【 2.1 ~ 3.5 】**

- ・規定演技の難度点は加算されない。  
但し、※及び\*マーク（特別要求種目）は難度点として加算される。
  - ・規定演技は異なる 10 種目で構成されなければならない。
  - ・以下①に示す要求種目には競技カードに※印をつけなければならない。  
**①前方宙返り（270 度回転以上）を 1 種目、後方宙返り（270 度回転以上）を 1 種目の計 2 種目を演技構成に組み入れること。**
  - ・規定演技において、競技カード通りに演技していて中断があった場合、有効種目数の得点とする。
  - ・競技カードに規定演技要求種目項目記載不備があり演技を行った場合、規定演技を 0 点とする。
  - ・規定演技において、競技カード通りに演技を行わなかった場合、規定種目違反となり有効種目数の得点とする。
  - ・第 2 自由演技については特別要求種目の実施は不要とする。ただし難度範囲については 2.1~3.5 の演技構成とする事。
  - ・2023 大会における D・C クラス優勝者については、B クラスの特別要求種目を必ず実行すること。ただし難度点については 3.5 点を上限として実施した難度点を採用する。  
(難度点が 2.1 点未満の場合は実施した難度点を採用する)
- ※規定演技での特別要求種目を自由演技で使った場合、自由演技での難度点は反映しません。

## **★Aクラス男子・女子の部 難度範囲【 3.6 以上 】**

- ・規定演技の難度点は加算されない。  
但し、※及び\*マーク（特別要求種目）は難度点として加算される。
  - ・規定演技は異なる 10 種目で構成されなければならない。
  - ・以下①に示す要求種目には競技カードに※印をつけなければならない。  
**①360 度回転以上の宙返り種目において、以下の 3 つの姿勢のうち 2 つの姿勢を実施しなければならない（タック、パイク、ストレート）。更に上の 2 つの 360 度回転以上の宙返り種目は、前方系・後方系各 1 種目以上を含まなければならない。**  
(例：後方系のみで 2 つの姿勢を構成することはできない)
  - ・規定演技において、競技カード通りに演技していて中断があった場合、有効種目数の得点とする。
  - ・競技カードに規定演技要求種目項目記載不備があり演技を行った場合、規定演技を 0 点とする。
  - ・規定演技において、競技カード通りに演技を行わなかった場合、規定種目違反となり有効種目数の得点とする。
  - ・第 2 自由演技については特別要求種目の実施は不要とする。ただし難度範囲については 3.6 以上の演技構成とする事。
  - ・2023 大会における D・C・B クラス優勝者については、A クラスの特別要求種目を必ず実行すること。ただし難度点については実施した難度点を採用する。  
(難度点が 3.6 点未満の場合は実施した難度点を採用する)
- ※規定演技での特別要求種目を自由演技で使った場合、自由演技での難度点は反映しません。

令和6年 6月 18日

関係各位

宮崎県体操協会  
会長 海老原 郷士  
(公印省略)

## 協賛広告・協賛寄付金のお願い

謹啓、時下益々御清栄のこととお慶び申し上げます。

この度、下記の通り宮崎オープン2024トランポリン競技選手権大会を開催する運びとなりました。しかしながら、開催に当たり多額の運営経費が必要となります。就きましては、皆様のご援助を賜わり、充実した意義ある大会にしたいと思っておりますので趣旨ご賛同の上、御協力頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

謹白

### 記

大会名	宮崎オープン2024トランポリン競技選手権大会
主催	宮崎県体操協会
主管	宮崎県体操協会トランポリン委員会
後援	小林市教育委員会・小林市体育協会・小林体操協会
期日	令和6年 8月 24日(土)～ 25日(日)
会場	宮崎県小林市市民体育館
広告料	A4版 1面 20,000円 1/2面 10,000円 1/4面 8,000円 1/8面 5,000円
協賛寄付	3,000円(1口) プログラムにお名前を記載いたします
締切	令和6年 7月 22日(金) ※大会参加申込締切日
申込方法	申込用紙に必要事項を記入し、大会参加申込期日までに以下の方法にてお申込みください。 <ul style="list-style-type: none"><li>・申込書及びデータをメールにて「<a href="mailto:miyazakiken.trampoline@gmail.com">miyazakiken.trampoline@gmail.com</a>」にお送りください。</li><li>・データサイズが大きい場合は、データ転送サービスなどをご利用ください。</li><li>・指定文字、マーク等がない場合は、デザインを委員会一任で製作いたします。</li></ul>
問合せ	メールにてお問い合わせください。 宮崎県体操協会トランポリン委員会 大会事務局 米原雄一郎 メールアドレス <a href="mailto:miyazakiken.trampoline@gmail.com">miyazakiken.trampoline@gmail.com</a>
振込先	大会要項に従い、参加団体は参加料と一緒に振り込み下さい。大会参加団体以外の方は、メールにて大会事務局までお問い合わせください。