

競技進行表

4月11日 土曜日

8:30 開館

9:15 部門別予選

グループ	練習開始 予定時間	競技開始 予定時間	A台		B台	
			部門	試技順	部門	試技順
1	9:15	9:30	大学生以上男子	1~12	大学生以上女子	1~11
2	9:55	10:10	小学生低男子	1~9	小学生高女子	1~9
3	10:35	10:50		10~17		10~18
4	11:15	11:30	小学生低女子	1~7		19~27
5	11:55	12:10		8~15		28~37
6	12:35	12:50		16~23		38~47
	13:15	13:55	昼休み			
7	13:55	14:10	小学生高男子	1~10	中学生女子	1~10
8	14:35	14:50		11~21		11~21
9	15:15	15:30		22~32		22~32
10	15:55	16:10	中学生男子	1~9		33~43
11	16:35	16:50		10~17	1~8	
12	17:15	17:30	高校生男子	1~7	高校生女子	9~17
13	17:55	18:10		8~14		18~26

※各グループごとに15分のウォーミングアップ(45秒、確約3本)後、規定演技・自由演技の順に実施

4月12日 日曜日

8:30 開館

9:15 部門別決勝

4月12日(日)

グループ	練習開始 予定時間	アップ時間	A台		B台	
			部門	試技順	部門	試技順
1	9:15	15分	小学生低男子	1~10	小学生低女子	1~10
2	10:00	15分	小学生高男子	1~10	小学生高女子	1~10
3	10:45	15分	中学生男子	1~10	中学生女子	1~10
4	11:30	15分	高校生男子	1~10	高校生女子	1~10
5	12:15	15分	大学生以上男子	1~10	大学生以上女子	1~10
6	13:00	~ 13:40	昼休み・県対抗選手フリー練習			
7	13:40	15分	県対抗競技 (鹿児島県・沖縄県・宮崎県・福岡県・熊本県)			
8	14:35	15分	オープン男子	1~10	オープン女子	1~10

※各グループごとに15分のウォーミングアップ(45秒、確約3本)後、試技を実施

15:40 カッティング

16:10 九州は1つセレモニー

16:20 表彰式・閉会式

※進行状況により開始時間の繰り上げ、繰り下げを行いますのでアナウンスに注意してください

※スポッターの配置について

①ダブルスポッター(トランポリン両サイドでスポッターマットを持つこと)を推奨する。

②シングルスポッター(トランポリン片側でスポッターマットを持つこと)を義務とする。

③連盟が準備するスポッター(器具周辺に立つ者)は、トランポリン1台につき最大2名とする。

④スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れができる者とする。